

## Helena Fernández

se inició en el tiro con arco con 13 años, pero es posible comenzar con siete. Hay equipos para todas las edades. Se trata de un deporte en el que prima la concentración, por ello viene muy bien a los estudiantes. El coste del equipo es muy variable, pero hay arcos por 100 euros para los que se inician. Las personas interesadas en probar pueden consultar la web de Arqueros del Sol. Además de este grupo en Salamanca también hay otro club: Arco Salamanca. Arqueros del Sol iniciará un curso a finales de este mes de octubre y otro a principios del próximo año.



# Helena, a un tiro de los Juegos

La arquera salmantina Helena Fernández vive en el centro de alto rendimiento Joaquín Blume de Madrid donde se prepara para competir en Londres 2012

Ahora que está de plena actualidad hablar de Juegos Olímpicos, vamos a presentarles a una candidata a participar en ellos. De momento, se prepara para los de 2012 y quién sabe si la veremos en el podio en el año 2020, cuando, Madrid sea, al fin, ciudad olímpica. Sueños aparte, regresemos a la realidad de la mano de Helena Fernández, una joven salmantina que a sus 18 años se esfuerza para convertirse en la mejor tiradora con arco del mundo en el centro de alto rendimiento Joaquín Blume de Madrid.

Todo comenzó cuando sólo tenía 13 años en una excursión que

para formar parte del grupo de chicos que se entrenan en el Centro de Tecnificación Nacional de Madrid. De allí, al centro Joaquín Blume, donde lleva dos años estudiando y compitiendo.

«Hasta ahora, los estudios me permitían que las siete u ocho horas de entrenamiento se compatibilizaran bien, pero este año he empezado la Facultad y es mucho más duro. Hay que sacar tiempo para entrenar y para estudiar», comenta la joven, que acaba de empezar Medicina.

Para Helena, que desde pequeña había probado todo tipo de deportes y disciplinas «desde chi-

